



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ

с.Аблаево

Зайнетдинова В.И.

14.01.2026

Меню 8 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Винегрет овощной	14,95	100	1,30	10,10	8,30	129,30
Каша гречневая рассыпчатая	10,09	205	11,64	7,24	60,00	351,74
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	34,72	545	17,28	19,07	112,44	690,31

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. взноса (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Винегрет овощной	14,95	100	1,30	10,10	8,30	129,30
Каша гречневая рассыпчатая	10,09	205	11,64	7,24	60,00	351,74
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	34,72	545	17,28	19,07	112,44	690,31

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Винегрет овощной	14,95	100	1,30	10,10	8,30	129,30
Каша гречневая рассыпчатая	10,09	205	11,64	7,24	60,00	351,74
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый	29,00	200	4,00	0,00	12,00	198,00
Итого за прием пищи:	60,08	745	20,26	17,74	114,34	831,68

Для обучающихся с ОВЗ,СВО и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Винегрет овощной	14,95	100	1,30	10,10	8,30	129,30
Каша гречневая вязкая на молоке	10,09	205	11,64	7,24	60,00	351,74
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье сахарное дет.	3,64	14	1,02	1,33	10,10	56,63
Итого за прием пищи:	34,72	559	17,28	19,07	112,44	690,31

Обед

Суп картофельный с бобовыми	6,82	250	2,34	3,89	13,61	98,80
Котлеты куриные с томатным соусом	49,90	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47
Макаронные изделия отварные	15,28	100/3	5,96	6,47	23,97	178,69
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоко свежее (5-9 кл)	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	102,91	540	21,37	19,76	100,46	666,59

Старший повар  Низаева А.Ф.